



# Blaubeer-Vanille Smoothie

Ein Traum von Blaubeere und Vanille. Schnell gemixt und himmlisch lecker

## Zubereitung

1. Gebe 300 g Blaubeeren (TK), 250 g Haferflocken und 1 Handvoll Mandeln in einen Mixer.
2. Füge 500 ml Sojadrink Original hinzu sowie 400 g der Joghurtalternative Vanille.
3. Alle Zutaten gut mixen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
4. Den fertigen Smoothie im Glas servieren und am besten kalt genießen.



6 Portionen



10Min.



## Zutaten

- 300 g Blaubeeren (TK)
- 250 g Haferflocken
- 500 ml Alpro Sojadrink Original
- 1 Handvoll Mandeln
- 400 g Alpro Soja-Joghurtalternative Vanille

## Zubereitet mit

Sojadrink Original mit Calcium



Vanille

