



Frishkick Smoothie

Smoothie mit dem Alpro Kokosnussdrink und Mango

Zubereitung

1. Die Mango schälen und in Stücke schneiden. Die Mangostücke für mindestens 2 Stunden - oder besser über Nacht - einfrieren.
2. Die Passionsfrucht halbieren, den Inhalt mit einem Löffel herauskratzen und in ein Sieb geben. Den Saft in einem Gefäß auffangen und 1 TL der Passionsfruchtsamen zur Dekoration aufbewahren.
3. Die gefrorenen Mangostücke (einige Stücke zur Dekoration beiseite stellen), den Passionsfruchtsaft und den Kokosnussdrink in einen Mixer geben und so lange pürieren, bis eine cremige Konsistenz entsteht.
4. Den Smoothie auf Gläser verteilen und mit den Passionsfruchtsamen, einigen frischen Mangostückchen und Chili garnieren.



4 Portionen



10Min.



Zutaten

- 1 L Alpro Kokosnussdrink Original
- 450 g Mango
- 4-6 Passionsfrüchte
- 1/2 TL Chili, gemahlen

Zubereitet mit

Kokosnussdrink Original Gekühlt



Kokosnussdrink Original

