



Grüner Smoothie mit Spargel

Alle lieben diesen frischen Smoothie mit der Soja Joghurtalternative mit Mandeln

Zubereitung

1. Schneide die Granny Smith Äpfel in Stücke.
2. Gebe alle Zutaten in den Mixer.
3. Füge die Soja Joghurtalternative mit Mandeln hinzu.
4. Gebe den Smoothie in ein Glas und genieße ihn frisch!



1 Stück



10Min.



Zutaten

- 200 g Alpro Soja Joghurtalternative mit Mandeln
- 60 g Granny Smith Äpfel
- 65 g grüner Spargel
- 1 EL Dill

Zubereitet mit

Natur mit Mandeln

