



# Green Glamour Smoothie

## Köstlicher Smoothie mit der Alpro Soja-Joghurtalternative Natur

### Zubereitung

1. Schäle die Kiwi und die Gurke.
2. Wasche den Spinat und das Basilikum.
3. Gebe alle Zutaten in den Mixer und füge die Soja-Joghurtalternative Natur hinzu.
4. Mixe alles gut durch und genieße den fertigen Smoothie im Glas.



2 Portionen



10Min.



### Zutaten

- 200 ml Alpro Soja-Joghurtalternative Natur
- 40 g Kiwi
- 40 g Blattspinat
- 55 g Gurke
- 1,6 g Basilikum

### Zubereitet mit

Natur

