



Einzigartige Melonen Smoothie Bowl

Diese Smoothie Bowl mit der Soja-Joghurtalternative Natur mit Kokosnuss ist wirklich einzigartig

Zubereitung

1. Halbiere die Melone und schneide eine Hälfte der Melone in kleine Stücke. Friere die Melonen-Stücke für ca. 2 Stunden ein. Schneide eine Mango in Würfel und friere diese ebenfalls ein.
2. Höhle die andere Hälfte der Melone mit einem Löffel aus.
3. Nimm die gefrorenen Früchte und gebe diese zusammen mit der Soja-Joghurtalternative Natur mit Kokosnuss und den Minzblättern in einen Mixer. Mixe so lange, bis ein samtig-weicher Smoothie entsteht.
4. Fülle den Smoothie in die ausgehöhlte Melonenhälfte. Krone die Smoothiebowl mit Kokosraspeln, Mangostücken, Minze und Gojibeeren.



1 Portionen



10Min.



Zutaten

- 200 g Alpro Soja-Joghurtalternative Natur mit Kokosnuss
- 1 Melone (Cantaloupe)
- 1 Mango
- 10 Minzblätter
- Toppings:
- Kokosraspeln, Mangoscheiben, Minzblätter, Gojibeeren

Zubereitet mit

Natur mit Kokosnuss

