



Orange-Granatapfel Mandel Smoothie

Ein fruchtiger Smoothie mit der Alpro Joghurtalternative Natur mit Mandeln

Zubereitung

1. Entkerne den Granatapfel und schäle die Mandarine.
2. Schneide ein Stück Ingwer klein.
3. Gebe nun alle Zutaten in den Mixer, füge dann die Joghurtalternative Natur mit Mandeln hinzu.
4. Den fertigen Smoothie im Glas servieren und genießen.



2 Portionen



10Min.



Zutaten

- 200 g Alpro Joghurtalternative Natur mit Mandeln
- 100 g Granatapfel
- 70 g Mandarine
- 2 g Ingwer

Zubereitet mit

Natur mit Mandeln

