



Tassenkuchen

Mit dem Alpro Sojadrink Original... Lecker und super einfach!

Zubereitung

1. Backofen auf 180 ° C vorheizen. Mehl, Backpulver, Vanillezucker, Prise Salz und Vanille in einer Schüssel mischen. Alpro Sojadrink Original, Sonnenblumenöl und Wasser hinzufügen. Solange verrühren, bis der Teig eine glatte Masse ergibt.
2. Teig gleichmäßig auf 4 Tassen verteilen. Nun noch die gehackten Mandeln darüber streuen.
3. Tassen in die Mikrowelle stellen und bei 800 Watt für ca. 1:40 Minuten
Am besten noch warm genießen!



4 Portionen



15Min.



Zutaten

- 190 ml Alpro Sojadrink Original
- 250 g Mehl
- 1 TL Backpulver
- 70 g Vanillezucker
- 60 ml Sonnenblumenöl
- 40 ml Wasser
- 1 Vanille Schote
- 3 EL gehackte Mandeln
- Prise Salz

Zubereitet mit

Sojadrink Original mit Calcium

