



Würziges Avocado Toast

Ein würziger Start in den Tag mit dem Avocado Toast und der Alpro Soja-Joghurtalternative

Zubereitung

1. Das Brot toasten bis es knusprig ist.
2. Die Avocado der Länge nach halbieren. Den Kern entfernen und die Avocado mit einem Löffel aus der Schale lösen. Anschließend die Avocado zerdrücken.
3. Die Soja-Joghurtalternative und den Zitronensaft hinzufügen. Mit Chilli Flocken und Salz nach Belieben würzen.
4. Die Avocado Crème auf dem Brot verstreichen. Mit Chilli Flocken und Pfeffer garnieren. Auch mit Hähnchen Filet köstlich. Einfach köstlich!



4 Stück



15Min.



Zutaten

- 8 Scheiben Mehrkornbrot
- 2 reife Avocados
- 5 TL Alpro Soja-Joghurtalternative Natur oder ungesüßt
- 1 TL Chilli Flocken
- 3 TL Zitronensaft
- Salz
- Pfeffer

Zubereitet mit

Natur



Natur Ungesüßt

