



Avoine à déguster le lendemain

Avoine à déguster le lendemain à la boisson à base d'avoine Alpro Oat

Préparation

1. Mélangez tous les ingrédients dans un bol.
2. Mettez au réfrigérateur pendant la nuit pour laisser la magie opérer.
3. Le matin, retirez le bol du frigo, et ajoutez des fruits ou des noix.
4. Et le tour est joué. Bon appétit !



2 portions



10min



Ingrédients

- 1/3 de tasse de flocons d'avoine
- 1/2 tasse de Boisson à base d'avoine Alpro
- 1/3 de tasse d'Alpro alternative végétale au yaourt Nature Non Sucré
- 1/2 banane
- Une pincée de sel
- Une pincée de cannelle
- Fruits frais ou amandes en guise de garniture le matin

À base de

Original



Nature Non Sucre

