



Houmous du réveil

Un délicieux houmous réalisé avec Alpro Soja Original

Préparation

1. Égouttez les pois chiches et rincez les petits pois surgelés sous l'eau froide.
2. Mixez le tout finement au blender et assaisonnez avec du sel, du poivre et du jus de citron.
3. Faites griller le pain jusqu'à ce qu'il soit bien doré.
4. Tartinez le houmous sur le pain grillé et ajoutez des petits pois selon vos envies.



4 pièces



15min



Ingrédients

- 4 cuillères à soupe d'Alpro Soja Original
- 8 tranches de pain
- 150 g de pois chiches, bouillis
- 120 g de petits pois, surgelés
- 1 petite gousse d'ail
- 1 cuillère à café de jus de citron
- Sel
- Poivre noir

À base de

Original

