



## Petit-déjeuner estival

Un bol plein de bons ingrédients, dont l'alternative végétale au yaourt Alpro avec noix de coco

### Préparation

1. Mélangez l'ananas, l'alternative végétale au yaourt Alpro Nature avec noix de coco, 3 cuillères à soupe de sirop d'agave et 1 cuillère à soupe de graines de chia jusqu'à obtenir un mélange lisse.
2. Versez le mélange dans un bol et complétez de rondelles de kiwi, de groseilles rouges, de pistaches et d'un reste de graines de chia.
3. Complétez d'un filet de sirop d'agave et parsemez de feuilles de menthe.
4. Servir avec une tasse de thé vert.



4 portions



15min



### Ingrédients

- 1l l'alternative végétale au yaourt Alpro Nature avec noix de coco
- ¼ d'ananas
- 2 kiwis
- 100 g de groseilles rouges
- 4 cuillères à soupe de graines de chia (facultatif)
- 2 cuillères à soupe de pistaches
- quelques feuilles de menthe
- 3 cuillères à soupe de sirop d'agave

### À base de

Nature avec Noix de coco

