



Porridge aux amandes et à la menthe

Préparation

1. Versez Alpro boisson à base d'amandes dans une petite casserole avec une pincée de cannelle et les flocons d'avoine.

2. Laissez cuire pendant trois minutes, retirez la casserole du feu et ajoutez la menthe fraîchement ciselée. Assaisonnez avec un peu de miel.

3. Découpez la pomme en petits dés dans un bol, arrosez de jus de citron et ajoutez aux flocons d'avoine.

4. Laissez refroidir pendant une minute et ajoutez les éclats d'amandes.



1 portions



10min



Ingrédients

- 250 ml d'Alpro boisson à base d'amandes
- 35 g (5 c.à.s.) de flocons d'avoine
- 1 pincée de cannelle
- Menthe fraîche ciselée
- 1 pomme
- Amandes concassées
- Un peu de citron
- Miel

À base de

Original

