



Un bol de smoothie qui a le melon

Préparation

1. Coupez la moitié du melon en petits morceaux et congelez pendant 2 h
2. Épépinez l'autre moitié du melon
3. Ensuite, mixez les morceaux de melon cantaloup surgelés, propolis alternative végétale au yaourt Nature avec Noix de Coco, les morceaux de mangue et les feuilles de menthe
4. Versez ce délicieux mélange dans la moitié épépinée du melon. Garnissez de noix de coco râpée, de tranches de mangue, de menthe et de baies de goji.


1 portions


10min

Ingrédients

- 200 g d'Alpro alternative végétale au yaourt Nature avec Noix de Coco
- 1 melon (cantaloup)
- 1 tasse de morceaux de mangue surgelée
- 10 feuilles de menthe
- Garnitures : noix de coco râpée, tranches de mangue, feuilles de menthe et baies de goji

À base de

Nature avec Noix de coco

