



Smoothie coco aux mûres

Délicieux smoothie à base d'Alpro soya alternative au yaourt Nature avec

Noix de Coco

Préparation

1. Coupez la betterave en morceaux.
2. Lavez les mûres et les feuilles de menthe.
3. Placez tous les ingrédients dans le mixeur, puis ajoutez l'Alpro soya alternative au yaourt Nature avec Noix de Coco.
4. Mixez et versez dans un verre.


2 portions


10min



Ingrédients

- 200 ml d'Alpro soya alternative au yaourt Nature avec Noix de Coco
- 60 g de mûres
- 55 g de betterave
- 1,2 g de menthe

À base de

Nature avec Noix de coco

