



Smoothie myrtilles amandes

Ce smoothie Touch of Vanilla super simple et savoureux aux myrtilles et aux amandes vous donnera l'i

Préparation

1. Placez tous les ingrédients dans le mixeur.
2. Ajoutez aussi l'Alpro soya Drink Original et l'alternative végétale Alpro au yaourt Vanille.
3. Mettez votre mixeur en marche !
4. Versez la préparation dans un verre et dégustez. Un véritable jeu d'enfant!



6 portions



10min



Ingrédients

- 300 g de myrtilles surgelées
- 250 ml d'avoine
- 500 ml de Alpro soya Drink Original
- Une poignée d'amandes
- 400 g d'Alpro alternative végétale au yaourt Vanille

À base de

Original



Vanille

