



Smoothie Amandes Orange

Un délicieux smoothie avec l'Alpro alternative végétale au yaourt avec
Amandes

Préparation

1. Égrainez la grenade et pelez la mandarine.
2. Hachez un petit morceau de gingembre.
3. Versez tous les ingrédients dans le mixeur, puis ajoutez l'Alpro alternative végétale au yaourt avec Amandes.
4. Mixez et versez dans un verre



2 portions



10min



Ingrédients

- 200 g d'alternative végétale au yaourt avec amandes
- 100 g de grenade
- 70 g de mandarine
- 2 g de gingembre

À base de

Nature avec Amandes

