



Smoothie vert au kiwi, épinards et concombre

Délicieux smoothie à base d'Alpro soya alternative au yaourt Nature

Préparation

1. Pelez le kiwi et le concombre.
2. Lavez les feuilles d'épinards et de basilic.
3. Placez tous les ingrédients dans le mixeur, puis ajoutez l'Alpro soya alternative au yaourt Nature.
4. Mixez et versez dans un verre.



2 portions



10min



Ingrédients

- 200 ml d'Alpro soya alternative au yaourt Nature
- 40 g de kiwi
- 40 g d'épinards
- 55 g de concombre
- 1,6 g de basilic

À base de

Nature

