



Overnight havermout met sinaasappel

Word wakker met heerlijke overnight oats met sinaasappel

Bereiding

1. Plet de bananen en verdeel deze over 4 kommen of Mason jars. Mix de muesli met de kokos en chia zaden. Hak de noten fijn. Pers 2 sinaasappels en snij de anderen in kleine stukjes.
2. Doe daarna de muesli in de kom/jar, voeg de Alpro drink en het sinaasappelsap toe.
3. Dek af met vershoudfolie en laat ze 's nachts in de koelkast staan.
4. De volgende ochtend roer je kort door de kom en voeg je stukjes sinaasappel en noten toe. Voilà! Geniet.



4 stuks



10min

Ingrediënten

- 250 ml Alpro Amandeldrink of Alpro Sojadrink of Alpro Haverdrink
- 120 g muesli of havermout
- 2 bananen
- 4 eetlepels chia zaden (optioneel)
- 4 eetlepels geraspte kokos
- 4 sinaasappels
- Noten mix: pecannoten, amandelen, pistache noten ...

Bereid met

Original



Original



Original

