



Granny Appel-Amandelsmoothie

Jong en oud houden van deze frisse smoothie met grannysmithappel

Bereiding

1. Snijd de grannysmithappel in blokjes.
2. Doe alle ingrediënten in de blender: gemakkelijker kan niet.
3. Voeg Alpro plantaardig alternatief voor yoghurt Natuur met Amandelen toe.
4. Blend alles. Smakelijk! Heerlijk fris!



1 stuks



10min



Ingrediënten

- 200 ml Alpro plantaardig alternatief voor yoghurt Natuur met Amandelen
- 60 g grannysmithappel
- 65 g groene asperges
- 1,6 g dille

Bereid met

Natuur met Amandelen

