https://www.alpro.com/benl/recepten/hummus

Kickstart-Hummus

Yummus Hummus bereid met Alpro soya Drink

Bereiding

1. Giet de kikkererwten af en spoel de diepgevroren erwten onder koud water.
2. Mix alles fijn in een blender en breng op smaak met zout, peper en citroensap.
3. Rooster het brood goudbruin.
4. Schep de hummus op de toast en voeg naar wens extra erwten toe.

4 stuks

15min

Ingrediënten

- 8 sneetjes brood
- 4 el Alpro soya Drink Original
- 150 g kikkererwten, gekookt
- 120 g erwten, diepgevroren
- 1 klein teentje knoflook
- 1 tl citroensap
- Zout
- Zwarte peper

Bereid met

Original