



Koolsla

Verse en smaakvolle koolsla gemaakt met Alpro soya alternatief voor yoghurt

Natuur

Bereiding

1. Versnipper de witte kool.
2. Snijd de venkel in dunne reepjes. Schil en rasp de wortel grof.
3. Ontp pit en schil de appel en rasp deze vervolgens fijn.
4. Mix alles door elkaar en voeg de Alpro soya alternatief voor yoghurt Natuur en mosterd toe, goed mengen. Voeg ten slotte, naar smaak, nog wat zout en peper toe.



2 porties



20min



Ingrediënten

- 200 gr witte kool
- 1 venkel
- 1 wortel
- 1 appel
- 200 gr Alpro soya alternatief voor yoghurt Natuur
- 2 theelepels mosterd
- Snufje zout en zwarte peper

Bereid met

Natuur

