



Groene smoothie met kiwi, spinazie en komkommer

Zalige smoothie met Alpro soya alternatief voor yoghurt Natuur

Bereiding

1. Schil de kiwi en de komkommer.
2. Spoel de spinazie en de basilicumblaadjes.
3. Doe alle ingrediënten in de blender en voeg Alpro soya alternatief voor yoghurt Natuur toe.
4. Mix het geheel en schenk het in een glas.



2 porties



10min



Ingrediënten

- 200 ml Alpro soya alternatief voor yoghurt Natuur
- 40 g kiwi
- 40 g spinazie
- 55 g komkommer
- 1,6 g basilicum

Bereid met

Natuur

