



Jogurtová pochoutka

Vše, co potřebujete, je ovoce a semínka...a samozřejmě rostlinná alternativa jogurtu Alpro!

Příprava

Ovoce dáme do kastrůlku, přidáme med a zlehka zahříváme, dokud ovoce nezměkne a nezačne pouštět šťávu.

Rostlinnou alternativu jogurtu Alpro rozdělíme do misek, navrch dáme ohřáté ovoce a posypeme semínky.



4 kus?



8min



Ingredience

- 500 g zmrazeného červeného ovoce
- 1 lžice medu (volitelné)
- 1 l rostlinné alternativy jogurtu bílé
- 8 lžic směsi semínek - slunečnicová, lněná, sezamová a dýňová

Vyrobeno z

Alpro bílý

