



## Mandlový chia pudink

Zahajte svůj den s tímto senzačním chia pudinkem s neslazeným mandlovým nápojem Alpro!

### Příprava

V misce dobře promícháme neslazený mandlový nápoj Alpro, 170 g chia semínek, semínka ze dvou vanilkových lusků a 2 lžičce javorového sirupu

Dáme do lednice na nejméně hodinu, ale v ideálním případě přes noc

Před podáváním dobře promícháme

Zdobíme ovocem a oříšky, například fíky, broskvemi a plátky mandlí



4 kusy?



20min



### Ingredience

- 1 l neslazeného mandlového nápoje Alpro
- 170 g chia semínek
- 2 vanilkové lusky
- 2 lžičce javorového sirupu
- fíky, broskve, plátky mandlí

### Vyrobeno z

Alpro mandlový nápoj neslazený

