



Rostlinná alternativa jogurtu Alpro s ovsem plná oříšků

Vyzkoušejte toto ořechové potěšení s rostlinnou alternativou jogurtu Alpro s ovsem.

Příprava

Rostlinnou alternativu jogurtu Alpro dáme do misek

Mandle a pistácie nasekáme a opražíme je nasucho v pánvi dozlatova

Promícháme lněná a chia semínka

Oříšky a semínka dáme do mističky s alternativou jogurtu a podáváme s libovolným ovocem



4 porce



10min



Ingredience

- 1 l rostlinné alternativy jogurtu Alpro s ovsem
- 4 lžíce mandlí
- 4 lžíce pistácií
- 2 lžíce lněných semínek
- 4 lžičky chia semínek
- ovoce dle výběru

Vyrobeno z

Alpro bílý s ovsem

