



## Bohatá cereální snídaně

Naladíte se na celý den se sójovým nápojem Alpro

### Příprava

1. Pistácie nasekáme najemno.
2. Cereálie a sójový nápoj rozdělíme do 4 misek.
3. Posypeme borůvkami, brusinkami, pistáciemi a lněnými semínky. V případě potřeby dosladíme medem.
4. Podáváme se zeleným čajem.



4 porce



10min



### Ingredience

- 200 g celozrnných cereálií
- 1 l sójového nápoje Alpro
- 250 g borůvek
- 50 g pistácií
- 25 g brusinek
- 25 g lněných semínek
- 2 lžíce medu (volitelné)

### Vyrobeno z

Alpro sójový nápoj original

