



Míchaná vajíčka

Míchaná vajíčka na Alpro styl, připravená se sójovým nápojem Alpro

Příprava

1. Špenát nasekáme najemno.
2. Krajíčky chleba opečeme dozlatova.
3. Vejce rozmícháme se sójovým nápojem Alpro Original a dochutíme solí a pepřem. Rozpálíme pánev s trochou oleje. Přidáme vaječnou směs a nasekaný špenát a za stálého míchání osmahneme.
4. Míchaná vajíčka rozdělíme na chleby a podáváme s cherry rajčaty.



4 kusů



30min



Ingredience

- 8 krajíčků celozrnného chleba
- 6 lžic sójového nápoje Alpro Original
- 6 vajec
- 60 g špenátu
- 12 cherry rajčat (volitelné)
- 1 lžička olivového oleje
- černý pepř
- sůl

Vyrobeno z

Alpro sójový nápoj original

