



Nebeská ovesná kaše

Ovesná kaše s mandlovým nápojem, jablky a trochou máty

Příprava

1. Mandlový nápoj Alpro nalijeme do malého hrnce, přisypeme ovesné vločky a přidáme špetku skořice.
2. Necháme 3 minuty vařit a poté hrnec odstavíme. Přimícháme čerstvě nasekanou mátu a trochu medu.
3. Jablko nakrájíme na kousky, pokapeme citrónem a přidáme do kaše.
4. Necháme minutu vychladnout a na závěr posypeme nasekanými mandlemi.



1 porce



10min



Ingredience

- 250 ml mandlového nápoje Alpro Almond Original
- 75 g ovesných vloček
- špetka mleté skořice
- čerstvě nasekaná máta
- jablko
- nasekané mandle
- citrón na pokapání
- med