



Zelené lahodné smoothie

Lahodné smoothie se sójovou alternativou jogurtu Alpro bílou

Příprava

1. Oloupejte kiwi a okurku.
2. Umyjte špenát a listy bazalky.
3. Dejte všechny ingredience do mixéru, přidejte sójovou alternativu jogurtu Alpro bílou.
4. Rozmixujte a nalijte do sklenice.



2 porce



10min



Ingredience

- 200ml sójové alternativy jogurtu Alpro bílé
- 40 g kiwi
- 40 g špenátu
- 55 g okurky
- 1,6 g bazalkou