



Smoothie miska s červeným ovocem

Tento chutný mix sójového nápoje Alpro a lahodného ovoce vás pošle do nebe a zpět na snídani!

Příprava

1. Ovesné vločky namočíme v 50 ml sójového nápoje a necháme přes noc v ledničce.
2. Druhý den takto připravené vločky, dalších 200 ml sójového nápoje, červené ovoce a banán rozmixujeme dohladka.
3. Dozdobíme semínky granátového jablka, čerstvým ovocem a mandlemi.



2 kus?



10min



Ingredience

- 250 ml sójového nápoje Alpro Original
- 2 lžíce ovesných vloček
- 2 šálky zmrazeného červeného ovoce
- 1 na plátky nakrájený zmrazený banán
- Na ozdobu: 2 lžíce semínek granátového jablka, čerstvé ovoce, mandle

Vyrobeno z

Alpro sójový nápoj original

