



Růžové ovesné smoothie potěšení

Lahodné smoothie s ovesným nápojem Alpro

Příprava

1. Oloupejte grapefruit, banán a zázvor
2. Nakrájejte ovoce na kousky
3. Všechny ingredience dejte do mixéru a přidejte ovesný nápoj Alpro
4. Vše rozmixujte a nalijte do sklenice



2 porce



10min

Ingredience

- 200 ml ovesného nápoje Alpro
- 50 g malin
- 30 g růžového grapefruitu
- 50 g banánu
- 4 g zázvoru

Vyrobeno z

Alpro ovesný nápoj

