



Snídaňový mandlový smoothie

Příprava

1. Hrušku oloupejte a zbavte jadřince.
2. Zázvor oloupejte a nastrouhejte.
3. Všechny přísady vložte do mixéru. Najemno rozmixujte.
4. Koktejl nalijte do láhve s uzávěrem. Pochutnejte si na něm při práci.



2 porce



10min



Ingredience

- 1/2 zralé hrušky
- 70 g ostružin
- 2 čajové lžičky javorového sirupu
- 300 ml Alpro mandlového nápoje
- 1 cm čerstvého zázvoru

Vyrobeno z

Alpro mandlový nápoj original

