



# Banana Berry Smoothie Bowl

das perfekte Frühstück mit dem Alpro Haferdrink Original

## Zubereitung

1. Haferflocken in 50 ml Haferdrink Original einweichen und die Mischung über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.
  2. Am nächsten Morgen die aufgequollenen Haferflocken, restlichen Haferdrink Original, rote Beeren und Banane in einen Mixer geben und alles pürieren, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
  3. Den Smoothie in eine Schüssel füllen und mit Granatapfelkernen, frischen Beeren und Mandelblättchen dekorieren.
- Für einen beerenstarken Start in den Tag!



2 Stück



10min



## Zutaten

- 250 ml Alpro Haferdrink Original oder Alpro Haferdrink Original Gekühlt
- 2 EL Haferflocken
- 2 Tassen rote Beeren (TK)
- 1 Banane (gefroren, in Stücken)
- Toppings:
  - 2 EL Granatapfelkerne
  - Frische Beeren nach Wahl
  - 1 EL Mandelblättchen

## Zubereitet mit

Haferdrink Original

