



# Fruchtig grüner Kokosnuss Smoothie

Grüner geht's nicht - der Smoothie aus Avocado, Apfel, Kresse und dem Alpro

Kokosnussdrink Original

## Zubereitung

1. Apfel waschen, Kerngehäuse entfernen und in Stücke schneiden. Banane schälen und in Stücke schneiden. Avocado mit einem Löffel herauslösen und in Stücke schneiden.
2. Apfel, Banane, Avocado und Kresse in einen Mixer geben.
3. Kokosnussdrink Original hinzufügen und alle Zutaten pürieren, bis ein cremiger Smoothie entsteht.

Genieße die grüne Power!



1 Stück



10min



## Zutaten

- 200 ml Alpro Kokosnussdrink Original oder Alpro Kokosnussdrink Original Gekühlt
- 40 g Kresse
- 1/2 Apfel
- 1/2 Banane
- 30 g Avocado

## Zubereitet mit

Kokosnussdrink Original

