



Grüne Smoothie Bowl

Starte fit in den Tag mit der Alpro Soja-Joghurtalternative Natur mit Mandeln und Avocado

Zubereitung

1. Avocadohälfte mit einem Löffel aushöhlen.
 2. Avocadofruchtfleisch, gefrorene Banane, Blaubeeren, Spinat und Grünkohl in einen Mixer geben.
 3. Soja-Joghurtalternative Natur mit Mandeln hinzugeben.
 4. Alle Zutaten zu einem leckeren Smoothie pürieren. Die fertigen Smoothie Bowl je nach Belieben mit Avocadoscheiben, frischen Blaubeeren, Mandelblättchen und Bananenscheiben krönen.
- Der perfekte Smoothie zum Frühstück!



1 Portionen



10min



Zutaten

- 200 g Alpro Soja-Joghurtalternative Natur mit Mandeln
- 1 Banane (gefroren)
- 1/2 Avocado
- 1/2 Tasse Blaubeeren (TK)
- 2 Handvoll Spinat
- 2 Handvoll Grünkohl
- Toppings: Avocadoscheiben, frische Blaubeeren, Mandelblättchen, frische Bananenscheiben

Zubereitet mit

Natur mit Mandeln

