



# Himbeer-Haferflocken Häppchen

Gestärkt durch den Tag mit dem Alpro Haferdrink Original und Himbeeren

## Zubereitung

1. Backofen auf 180 °C vorheizen.
2. Kokos-Öl mit Apfelmus vermengen. Haferdrink Original, Haferflocken, Honig und Zimt unterrühren. Himbeeren hinzufügen und unterheben.
3. Eine Backform (ca. 15 cm Durchmesser) mit der Margarine einfetten und den Teig hineinfüllen. Im Backofen für ca. 15-20 Minuten goldbraun backen.
4. Form aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen. Das Gebäck anschließend in gleichgroße Stücke schneiden und genießen.

Auch perfekt für unterwegs.



## Zutaten

- 80 ml Alpro Haferdrink Original oder Alpro Haferdrink Original Gekühlt
- 125 g Haferflocken
- 120 g Apfelmus
- 150 g Himbeeren, TK
- 1 TL Kokos-Öl
- 1 1/2 TL Honig
- 1 TL Zimt, gemahlen
- 1 TL Pflanzliche Margarine

## Zubereitet mit

Haferdrink Original



Haferdrink Original Gekühlt

