



# Körniges Beeren-Frühstück

Früchte & Körner und natürlich die Soja-Joghurtalternative Natur sind alles was man braucht!

## Zubereitung

1. Beeren langsam in einem Topf auftauen und erwärmen.
  2. Nach Belieben mit Honig süßen.
  3. Soja-Joghurtalternative Natur in Müslischüsseln füllen und die warmen Beeren hinzufügen.
  4. Mit dem Körnermix garnieren.
- Frühstücke mal anders...!



4 Stück



8min



## Zutaten

- 500 g Alpro Soja-Joghurtalternative Natur
- 8 TL gemischte Körner, z. B. Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Sesam und Kürbiskerne
- 500 g rote Beeren, gefroren
- 1 TL Honig