



Lila Smoothie

Lass dich begeistern von diesem lila Smoothie mit dem Alpro Sojadrink

Original

Zubereitung

1. Ingwer schälen und klein schneiden. Den Granatapfel halbieren und mit einem Löffel die Granatapfelkerne herauslösen. Blaubeeren waschen.
2. Ingwer, Granatapfelkerne und Blaubeeren in einen Mixer geben.
3. Sojadrink Original hinzufügen und alle Zutaten mixen, bis ein cremiger Smoothie entsteht.

Genieße diesen farbenfrohen Smoothie!



1 Stück



10min



Zutaten

- 200 ml Alpro Sojadrink Original oder Alpro Sojadrink Original Gekühlt
- 90 g Granatapfelkerne
- 70 g Blaubeeren
- 2 g Ingwer

Zubereitet mit

Sojadrink Original mit Calcium

