



Overnight Oats mit Orange

Beginne den Tag fruchtig-frisch mit dem Alpro Drink deiner Wahl!

Zubereitung

1. Zerstampfe die Banane und teile sie auf 4 Schüsseln oder Gläser auf. Mische das Müsli mit den Kokosraspeln und den Chia-Samen. Zerhacke die Nüsse hacken. Presse 2 Orangen aus und schneide die anderen in Stücke.
2. Gebe als nächstes das Müsli in das Glas / Schüsseln, und füge den Alpro Mandeldrink und den Orangensaft hinzu.
3. Mit Klebefolie abdecken und über Nacht im Kühlschrank aufbewahren.
4. Am nächsten Morgen runter kurz und füge die Orangenscheiben und Nüsse hinzu. Voilà fertig zum Genießen!



Zutaten

- 250 ml Alpro Mandeldrink Original
- oder Alpro Sojadrink Original
- oder Alpro Haferdrink
- 120 g Müsli
- 2 Bananen
- 4 EL Chia samen, optional
- 4 EL Kokosraspeln
- 4 Orangen
- Nussmischung: Pekannüsse, Mandeln, Pistazien ...

Zubereitet mit

Sojadrink Original mit Calcium



Mandeldrink Original



Haferdrink Original

