



Rice and Shine Smoothie

Mit dem Alpro Reisdrink Original, Stangensellerie, Birne, Spinat und
Walnüssen

Zubereitung

1. Birne waschen, entkernen und in Stücke schneiden. Stangensellerie waschen, putzen und in Stücke schneiden. Spinat waschen und trocknen.
2. Birne, Sellerie, Spinat und Walnusskerne in den Mixer geben.
3. Reisdrink Original hinzufügen. Alles im Mixer so lange pürieren, bis ein cremiger Smoothie entsteht.
4. Den Smoothie in ein Glas gießen.
Gekühlt genießen!



1 Stück



10min



Zutaten

- 200 ml Alpro Reisdrink Original
- 30 g Stangensellerie
- 1/2 Birne
- 1 Handvoll Spinatblätter
- 1 Handvoll Walnusskerne

Zubereitet mit

Reisdrink Original

