



Rote Früchte Eis

Ein erfrischender Eis Genuss mit der Alpro Soja-Joghurtalternative Vanille

Zubereitung

1. Frische rote Früchte waschen und gefrieren oder fertigen gefrorenen rote Früchte Mix verwenden.
2. Gefrorene Früchte, Zitronensaft, Agavendicksaft und Soja-Joghurtalternative Vanille in einen Mixer geben und alles für 5 Minuten pürieren bis sich eine geschmeidige Konsistenz ergibt.
3. Eis mit der Minze garnieren für einen besonders frischen Geschmack.
Eine fruchtige Erfrischung!



8 Stück



10min



Zutaten

- 200 g Alpro Soja-Joghurtalternative Vanille
- 450 g gefrorene rote Früchte Mix
- 4 TL Agavendicksaft
- 1 TL Zitronensaft
- Frische Minzblätter oder Zitronenmelisse

Zubereitet mit

Vanille

