



Rührei auf Toast

Der leckere Klassiker: Rührei auf Brot mit dem Alpro Sojadrink Original und

Spinat

Zubereitung

1. Spinat waschen, trocken schleudern und in Streifen schneiden. Tomaten waschen, abtrocknen und halbieren.
2. Brotscheiben toasten.
3. Eier in einem hohen Gefäß aufschlagen und mit dem Sojadrink Original verquirlen. Spinat hinzufügen und unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Margarine in einer Pfanne erhitzen, Ei-Spinat-Gemisch hinzufügen. Eiermasse kurz stocken lassen und anschließend die Masse immer wieder mit einem Pfannenwender vom Boden schaben, damit sie nicht ansetzt.
4. Rührei gleichmäßig auf den Brotscheiben verteilen und mit Cherry Tomaten garnieren. Ein wahrer Genuss!



4 Stück



30min



Zutaten

- 3 EL Alpro Sojadrink Original
- 1 TL Pflanzliche Margarine
- 8 Scheiben Vollkornbrot
- 6 Eier
- 60 g Blattspinat
- 12 Cherry Tomaten
- Etwas Schwarzer Pfeffer und Salz

Zubereitet mit

Sojadrink Light



Sojadrink Light Gekühlt



Soja-Brotaufstrich

