



Sommerliche Frühstücksbowl

Gute Laune am Morgen bringt die Alpro Soja-Joghurtalternative Natur mit Kokosnuss, Ananas und Kiwi

Zubereitung

1. Ananas schälen, den Strunk entfernen und das Fruchtfleisch in mundgerechte Stücke schneiden. Kiwi schälen und ebenfalls in Stücke schneiden. Stachelbeeren waschen, abtropfen und ggf. halbieren. Minze waschen, trocken schütteln, die Blätter von den Stielen zupfen und fein schneiden. Pistazien grob hacken.

2. Ananasstücke, Soja-Joghurtalternative Natur mit Kokosnuss und 1 EL Chiasamen in einer Schüssel mit Agavendicksaft vermengen.

3. Mit Kiwistücken, Stachelbeeren, Pistazien und restlichen Chiasamen dekorieren. Zum Schluss mit etwas Agavendicksaft beträufeln und mit Minze bestreuen.
Schön anzusehen und super lecker!



4 Portionen



15min



Zutaten

- 500 g Alpro Soja-Joghurtalternative Natur mit Kokosnuss
- ¼ Ananas
- 2 Kiwis
- 100 g rote Stachelbeeren
- 4 EL Chiasamen
- 2 EL Pistazien
- 1 EL Frische Minzblätter, gehackt
- 3 EL Agavendicksaft

Zubereitet mit

Natur mit Kokosnuss

