



Gå helt bananas med en grøn smoothie

Lækker smoothie med Mild & Creamy Naturel

Tilberedning

1. Skræl bananen, og skær den i skiver. Riv ingefæren.
2. Halvér passionsfrugten, og skrab frugtkødet ud.
3. Hæld alle ingredienserne ned i en blender, og tilsæt Alpro Mild & Creamy Naturel.
4. Blend ingredienserne, og hæld smoothien op i et glas.



2 portioner



10min.



Ingredienser

- 200 g Mild & Creamy Naturel
- 50 g spinat
- 45 g banan
- 30 g passionsfrugt
- 2 g ingefær

Fremstillet med

Alpro Mild & Creamy Naturel

