



# Smoothie med kokos naturel, brombær, rødbede og mynte

Lækker smoothie med Alpro Naturel kokos

## Tilberedning

1. Skræl rødbeden og skær den i mindre stykker
2. Vask brombær og mynteblade
3. Put alle ingredienserne i en blender, tilsæt Alpro Naturel Kokos
4. Blend og hæld den i et glas



2 portioner



10min.



## Ingredienser

- 200ml Alpro Naturel Kokos, 60g brombær, 55g rødbede, 1,2g mynte

## Fremstillet med

Alpro Naturel med kokos

