



# Melon-smoothie i egen skal

## Melon-smoothie med mango, Alpro Mild & Creamy kokos og mynte

### Tilberedning

1. Skær halvdelen af melonen i små stykker, og læg dem i fryseren i 2 timer.
2. Fjern kernerne fra den anden halvdel af melonen.
3. Derefter blender du de frosne melonstykker med Alpro plantebaseret alternativ til yoghurt naturel med kokos, mangostykker og mynteblade.
4. Hæld den lækre blanding ned i den kernefri halve melon. Top med kokosflager, mangoskiver, mynte og gojibær.



1 portioner



10min.



### Ingredienser

- 200 g Alpro plantebaseret alternativ til yoghurt naturel med kokos
- 1 melon (cantaloup)
- 2 dl frosne mangostykker
- 10 mynteblade
- Toppings: kokosflager, mangoskiver, mynteblade og gojibær

### Fremstillet med

Alpro Naturel med kokos

