



Grapefrugt morgenbrød

Giv din dag en skøn start med Alpro Go On Naturel.

Tilberedning

1. Rist rosinbrødsskiverne gyldne.
2. Fjern grapefrugtens skræl og hinder og skær kødet fri.
3. Smør hver rosinbrødsskive med 2 spsk. Alpro Go On Naturel og 1 spsk. appelsinmarmelade.
4. Pynt med grapefrugt og drys kerner og mynteblade over. Smag til med friskkværnet peber.


4 portioner


10min.



Ingredienser

- 4 skiver rosinbrød eller surdej
- 8 spsk. Alpro Go On Naturel
- 4 spsk. Appelsinmarmelade
- 1 grapefrugt
- 4 spsk. blandede kerner (græskarkerner, solsikkekerner, pinjekerner,...)
- et par mynteblade

Fremstillet med

Alpro Go On Naturel

