



Porridge de manzana y nueces con Bebida de Avena

Preparación

1. Vierte la Bebida de Avena Alpro de Central Lechera Asturiana en una olla pequeña, añade harina de avena y una pizca de canela. Deja que se cocine durante 3 minutos.
2. Quita la olla del fuego y endulza con miel a tu gusto.
3. Añade la manzana troceada, riega con limón y sirve el porridge por encima.
4. Deja que enfríe durante un minuto y finalmente añade los trozos de manzana sobrantes y las nueces para darle el toque final. ¡Disfrútalo!


2 porciones


10min



Ingredientes

- 250ml de Bebida de Avena Alpro de Central Lechera Asturiana
- 75g de harina de avena
- Una pizca de canela
- 1 manzana
- Nueces machacadas
- Limón
- Miel

Hecho con

Avena Original

