



Smoothie de mango y fruta de la pasión con Bebida de Coco

Preparación

1. Pela el mango y córtalo en cubitos. A continuación déjalos enfriar al menos 2 horas en la nevera.
2. Extrae la pulpa de la fruta de la pasión y exprímela con una cucharita para conseguir su jugo.
3. Bate los cubitos fríos de mango junto con el jugo de la fruta de la pasión y nuestra Bebida de Coco.
4. Sirve el smoothie en un vaso y aderézalo con unas semillas de fruta de la pasión, unos cubitos de mango y chile en polvo.


4 porciones


10min



Ingredientes

- 1l de la Bebida de Coco Alpro Central Lechera Asturiana
- 450 g de mango
- Entre 4 y 6 frutas de la pasión
- 1/2 cucharadita de chile en polvo