



Tortitas de avena

Recomendamos hacer ración doble de estas tortitas con bebida de avena

Alpro porque...¡repetirás!

Preparación

1. Mezcla todos los ingredientes, incluyendo la bebida de avena Alpro, en una batidora, y bate hasta obtener una textura suave y uniforme, no demasiado líquida y tampoco muy sólida.
2. Calienta ligeramente el aceite en una sartén a fuego alto.
3. Sirve la mezcla en la plancha, usando aproximadamente unos 50-60ml de la mezcla para cada tortita.
4. Cocina hasta dorar por ambas partes y sirve caliente. Puedes acompañarlo de fruta, mermeladas o siropes al gusto. ¡Buenísimo!



4 porciones



10min



Ingredientes

- 60g harina integral
- 45g copos de avena
- 1 cda. azúcar glas
- 1½ cda. de levadura para cocinar
- ½ cda. de sal
- 180ml bebida de avena Alpro
- 1 cda. extracto de vainilla
- 2 cdas. de aceite vegetal (aceite de oliva)
- 1 huevo

Hecho con

Avena Original

